



BOLETÍN INFORMATIVO FIN DE CAMPUS

www.grupociempies.com

ciempies@grupociempies.com

976599426 - 618308771

HASTA PRONTO

Acabo el I campus de triatlón y tras una semana de mucha actividad y convivencia os vamos a echar mucho de menos. Nos vemos pronto en alguna carrera.

ATENTO

En www.grupociempies.com

las fotos y videos del campus.

En breve recibiréis un mail de la organización con ropa perdida, dienros, etc.

RECORDANDO

Llegada al campus y primeros juegos de conocimiento



Técnica de natación en piscina y en el parque del agua (con el agua fresquita)



Charlas técnicas y visualización de videos



Trabajo sobre transiciones



Aprendiendo a estirar y calentamientos



Salidas en bicicleta



Trabajando la técnica de carrera



Aprendiendo a dominar la bicicleta



Competiciones



Y actividades de ocio





RESUMIENDO

Finalizado el I Campus de triatlón “Niños de acero” constatar que ha sido un acierto organizar una actividad de este tipo en la que se mezcla el aprendizaje y práctica de habilidades de triatlón con las propias de un campamento de verano.

Un total de 32 niños de entre 8 y 14 años han convivido aprendiendo y compartiendo un mismo deporte y reforzando las ganas de seguir mejorando. Técnica de natación en piscina y aguas libres, habilidades de bicicleta, aprendiendo a usar las marchas, como correr económicamente en el segmento a pie, transiciones, reglamento básico, estiramientos y calentamientos dirigidos al triatlón, salidas en bicicleta ,competiciones internas, etc han sido la parte central de la semana junto a actividades de ocio como kayaks, descenso de barranco, tiro con arco, parque de aventuras , laser , caballos , baile y juegos variados.

Destacar el excelente grado de educación, compañerismo y aplicación de los niños durante todo el campus demostrando que no son solo niños de acero sino también cerebros de oro.

Así que una vez acabado este campus toca dormir para recuperar las fuerzas tras tanta actividad.

